

MINISTERUL EDUCAȚIEI
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
ETAPA JUDEȚEANĂ/A SECTOARELOR MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
18 martie 2023

CLASA a XI-a

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- **Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.**
- **Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.**

Subiectul I **30 de puncte**

A. Se acordă câte 2 puncte pentru fiecare răspuns corect, astfel: **20 de puncte**

1 – b; 2 – a; 3 – b; 4 – b; 5 – c; 6 – c; 7 – c; 8 – b; 9 – d; 10 – b.

B. Se acordă câte 2 puncte pentru fiecare răspuns corect, astfel: **10 puncte**

- 1. Se acordă câte 1 punct pentru enumerarea corectă a oricăror două tipuri de presă sportivă.** (2 x 1 punct = 2 puncte)
- 2. Se acordă 2 puncte pentru precizarea corectă și completă a legii fiziologice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 1 punct.**
- 3. Se acordă câte 1 punct pentru precizarea corectă a oricăror două tipuri de vitamine liposolubile.** (2 x 1 punct = 2 puncte)
- 4. Se acordă câte 1 punct pentru menționarea corectă a oricăror doi parametri antropometrici utilizați în selecția sportivă.** (2 x 1 punct = 2 puncte)
- 5. Se acordă câte 1 punct pentru precizarea a oricăror două sarcini specifice stadiului III al antrenamentului sportiv.** (2 x 1 punct = 2 puncte)

Subiectul al II-lea **30 de puncte**

A. Se acordă câte 2 puncte pentru fiecare răspuns corect, astfel: **10 puncte**

1 – F; 2 – A; 3 – F; 4 – A; 5 – A.

B. Se acordă câte 2 puncte pentru fiecare răspuns corect, astfel: **10 puncte**

a. – hipocalorică; b. – legislative; c. – intensitățile; d. – articular; e. – cursivitatea.

C. Se acordă câte 2 puncte pentru fiecare asociere corectă, astfel: **10 puncte**

1 – f; 2 – c; 3 – b; 4 – e; 5 – d.

Subiectul al III-lea **30 de puncte**

A. **15 puncte**

- 1. Se acordă 3 puncte pentru definiția corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 1 punct.** 3 puncte
- 2. Se acordă câte 2 puncte pentru precizarea corectă și completă a vârstelor la care începe selecția preliminară în gimnastică, în atletism și în canotaj. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă câte 1 punct.** (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- 3. Se acordă 3 puncte pentru menționarea corectă și completă a obiectivul principal privind selecția secundară. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă 1 punct.** 3 puncte
- 4. Se acordă câte 1 punct pentru precizarea oricăror trei criterii motrice de selecție.** (3 x 1 punct = 3 puncte)

B. **15 puncte**

- 1. Se acordă câte 1 punct pentru enumerarea corectă a fiecărei faze de producere a metabolismului.** (2 x 1 punct = 2 puncte)

CLASA a XI-a

BAREM

2. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a fiecăruia dintre cele cinci roluri pe care le îndeplinesc glucidele în organism. (5 x 1 punct = 5 puncte)
3. Se acordă **câte 1 punct** pentru numirea corectă și completă a oricăror trei tipuri de rații alimentare. (3 x 1 punct = 3 puncte)
4. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a celor cinci obiective ale unui regim alimentar optimizat. (5 x 1 punct = 5 puncte)

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.