

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
19 iulie 2023

Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROFESORI

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Model

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

1. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

- a. Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a educației fizice din perspectiva didacticii. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- b. Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă a oricăreia dintre nevoile fundamentale ale copiilor, conform concepției europene. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- c. Se acordă **3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a caracteristicilor jocurilor de mișcare la vârsta școlară mică. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- d. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă a oricăror trei indici somatici ai organismului. (3 x 1 punct = 3 puncte)
- e. Se acordă **3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricărei cauze metodice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte

2. Viteza.

15 puncte

- a. Se acordă **3 puncte** pentru definiția corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte
- b. Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei factori musculari. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror trei cerințe pentru dezvoltarea vitezei în procesul de instruire. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)

3. Priceperile motrice.

15 puncte

- a. Definirea priceperilor motrice. 3 puncte
Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a priceperilor motrice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
- b. Specificarea a trei caracteristici ale priceperilor motrice. 6 puncte
Se acordă **câte 2 puncte** pentru specificarea corectă și completă a oricăror trei caracteristici. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Prezentarea celor două tipuri de priceperi motrice. 6 puncte
Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui tip de priceperi motrice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (2 x 3 puncte = 6 puncte)

4. Proiectarea didactică.

15 puncte

- a. Definirea proiectării didactice. 3 puncte
Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a proiectării didactice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

- b.** Menționarea etapelor proiectării didactice. 4 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a fiecărei etape a proiectării didactice. (4 x 1 punct = 4 puncte)
- c.** Prezentarea operațiilor specifice fiecărei etape a proiectării didactice. 8 puncte
Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a operațiilor specifice fiecărei etape. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (4 x 2 puncte = 8 puncte)

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

1. Crearea unei secvențe de proiect didactic care să cuprindă opt exerciții, eșalonate metodic, având aceeași formație de lucru, clasa la alegere, pentru veriga netematică *Influențarea selectivă a aparatului locomotor*. **18 puncte**

- a.** Descrierea exercițiilor. 8 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu. (8 x 1 punct = 8 puncte)
- b.** Precizarea dozării efortului pentru fiecare exercițiu. 8 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului pentru fiecare exercițiu. (8 x 1 punct = 8 puncte)
- c.** Menționarea formației de lucru. 1 punct
Se acordă **1 punct** pentru menționarea corectă a formației de lucru.
- d.** Eșalonarea metodică a exercițiilor în complex. 1 punct
Se acordă **1 punct** pentru eșalonarea metodică corectă a exercițiilor în complex.

2. Crearea unei secvențe de proiect didactic care să cuprindă cinci exerciții, având aceeași formație de lucru, pentru o verigă tematică destinată dezvoltării calității motrice forța. **12 puncte**

- a.** Descrierea exercițiilor. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- b.** Precizarea dozării efortului pentru fiecare exercițiu. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului pentru fiecare exercițiu. (5 x 1 punct = 5 puncte)
- c.** Specificarea formației de lucru. 2 puncte
Se acordă **2 puncte** pentru specificarea corectă a formației de lucru.