

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
19 iulie 2023

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Exercițiul fizic dinamic face parte din mijloacele recuperării medicale. | 30 de puncte |
| a. Definiți mobilizarea activă asistată. | 5 puncte |
| b. Prezentați două dintre indicațiile în mobilizarea activă asistată. | 10 puncte |
| c. Menționați trei obiective ale mobilizării active asistate. | 15 puncte |
| 2. Deficiențele membrelor inferioare sunt frecvente și pot afecta elevii. | 30 de puncte |
| a. Prezentați deficiențele genunchiului în plan sagital. | 20 de puncte |
| b. Prezentați deficiențele genunchiului în plan frontal. | 10 puncte |

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- | | |
|--|-----------|
| a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. | 6 puncte |
| b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice. | 6 puncte |
| c. Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice. | 18 puncte |